

ANDY FLEMMING

1992 - 2016

SOMMER - EISHOCKEYCAMP

LENZERHEIDE 16. - 20. JULI 2016

SPIELER- UND GOALIECAMP JAHRGÄNGE 1999 - 2007

Teilnehmer	Nachwuchs - Eishockeyspieler der Jahrgänge 1999 bis ca. 2007 Aufteilung in zwei Alters- und Leistungsklassen à 25 Spieler; max. 50 Teilnehmer.
Ziele und Ideen	Leistungskonformes Training nach bewährten Erfahrungen und aktuellen Erkenntnissen Grundausbildung, Technik, Wettkampf- und Spielformen in verschiedensten Varianten Gezieltes Techniktraining mit Einzeltechnik und in gesamtheitlicher Form Konsequentes Training der individuellen Hauptschwächen im Eishockey Einzeltaktische Grunds Schulung der Spielerpositionen und in der Spielanlage Lernen in zeitlich sinnvollen Einheiten mit abwechselnd hoher Intensität Ergänzung, Ausgleich und aktive Erholung mit polysportiven Trainings und Spielen Spezialtrainings für den Sinn und die Methoden des Eigentrainings Selbstcoaching, Eigendisziplin, Trainingslehre, Ernährung und Regeneration Theorie- und Videolektionen zu verschiedenen Eishockey- und Mentalthemen Schulung der Selbstständigkeit auf und neben dem Eis Kennenlernen und Erleben des Berufes PROFISPIELER mit allen Konsequenzen Spass und Freude am Eishockeysport
Programm	Das definitive detaillierte Wochenprogramm wird zirka vier Wochen vor Campbeginn versandt. Eine Teilnehmerliste soll die Organisation der Hin- und Rückreise vereinfachen. Die intensive Eishockeywoche wird mit Basket-, Fuss- und Baseball, Unihockey, Schwimmen und weiteren Sportsportarten innerhalb eines Ganztages – Rahmenprogrammes mit lückenloser 24- Stunden Betreuung durchgeführt.
Eistraining	Täglich durchschnittlich zwei Einheiten in den Gruppen u.a. mit Spezialtrainings unter der Aufsicht von mehreren Trainern und Betreuern.
Trainer	Stand Februar 2016: Andy Flemming, NL-Trainer SEHV, J+S- und Berufssportler-Experte (Gesamtleitung) Marcel Kull, Torhütertrainer HC Davos, J+S Experte Daniel Herlea, J+S Experte, ex-Profitrainer HC Davos Claudio Petrini, J+S Leiter, Nachwuchstrainer, Aktivspieler Andreas Ambühl, Aktivspieler 1. Liga Pikes EHC Oberthurgau u.a. nach Zusage bzw. Vereinbarung



FLEMMING ARCHITEKTUR ZÜRICH

Andy Flemming Girenbadstrasse 9 8340 Hinwil ZH Tel. 079 / 669 62 50 E-mail: a.flemming@bluewin.ch

HOCKEY- UND SPORTCAMPS

SPORTLERBETREUUNG

AUSBILDUNGS- UND KARRIEREPLANUNG

Unterkunft	Posthotel Valbella; in Zwei- bis Vierbettzimmern, mit Vollpension und Essensgetränken. Es wird grosser Wert darauf gelegt, dass die Sportler sich nach der Belastung optimal erholen und ausgewogen ernähren können.
Ausrüstung	Komplette Eishockeysausrüstung mit geschliffenen Schlittschuhen, 3 gute Stöcke, Unterwäsche, Badehose, Sport- und Freizeitbekleidung, Unihockeystock, Baseballhandschuh (falls vorhanden). Torhüter zusätzlich: Badminton- und Tennisschläger sowie Tennisbälle.
Kosten	CHF 595.- pro Person
Anmeldung	Die Anmeldungen werden mit dem Eingang der Einzahlung berücksichtigt und sind definitiv. Es werden keine Teilnehmer ohne eingegangene Beitragszahlung aufgenommen. Ihre Einzahlung überweisen Sie bitte an die folgende Bankverbindung: UBS, 8620 Wetzikon, IBAN: CH88 0029 6296 R074 5343 2 PC: 80-2-2, Konto Nr. R 0745343.2, Clearing: 296,
Annullationen	Werden nur bis zum 30.4.2016 abzüglich einer Umtriebsentschädigung von 30% rückvergütet. Nach diesem Datum zerfällt der Betrag grundsätzlich mit Ausnahme von nachweislichen Notfällen (Arztzeugnis). Für einen Ersatzteilnehmer bleibt die ganze Gutschrift bestehen. Die Lagerorganisation <u>entscheidet per 30.4.2016, ob das Camp aufgrund der Mindest-Teilnehmerzahl (35) durchgeführt wird.</u>
Versicherung	Ist vollumfänglich Sache des Teilnehmers; es besteht Haftungsausschluss.
Ausschluss	Es werden keine Disziplinlosigkeiten toleriert. Die Teilnehmer sind angewiesen, die Ordnung auf und neben dem Eis sowie auf den Sportanlagen und im Hotel strikte einzuhalten. Bei Verstössen werden sie ausgeschlossen und umgehend nach Hause geschickt. Sie haben keinerlei Anspruch auf Rückerstattung des Kursgeldes.

Andy Flemming Girenbadstrasse 9 8340 Hinwil ZH Tel. 079 / 669 62 50 E-mail: a.flemming@bluewin.ch

HOCKEY- UND SPORTCAMPS SPORTLERBETREUUNG AUSBILDUNGS- UND KARRIEREPLANUNG

Abtrennen und einsenden >> -----

ANDY FLEMMING **1992 - 2016**
SOMMER – EISHOCKEYCAMP
LENZERHEIDE 16. - 20. JULI 2016

Name:..... Vorname:..... Geb.datum:.....
 Adresse:..... PLZ/Wohnort: Telefon:.....
 Club:..... Mannschaft:..... Position:.....
 E-mail:.....

Die Unterzeichnenden haben diese Kursordnung mit ihren Bedingungen akzeptiert:

Unterschrift des Spielers: Unterschrift des gesetzlichen Vertreters:



FLEMMING ARCHITEKTUR ZÜRICH

Andy Flemming Girenbadstrasse 9 8340 Hinwil ZH Tel. 079 / 669 62 50 E-mail: a.flemming@bluewin.ch

HOCKEY- UND SPORTCAMPS SPORTLERBETREUUNG AUSBILDUNGS- UND KARRIEREPLANUNG